

# SKIEPAI NUO STABLIGĖS – PAGRINDINĖ PROFILAKTIKOS PRIEMONĖ

Pasiskiepyti nuo stabligės galima valstybės lėšomis (**nemokamai**) visiems asmenims nuo 26 metų amžiaus, kurie per paskutinius 10 metų nebuvo skiepyti stabligės komponentą turinčia vakcina.

Norintiems pasiskiepyti rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją ar slaugytoją, kuris suteiks Jums rūpinimą informaciją.

Vasarą daugiau laiko būname gamtoje, dirbame sode, vaikštome basomis, kartais nepagalvojame, kad net menkas susižeidimas nešvarių daiktų gali tapti itin pavojingos ligos – stabligės – priežastimi. Negydoma ji gali baigtis mirtimi. Stablige dažniau suseraga vyresnio amžiaus žmonės, kurie daug metų nebuvo skiepyti nuo šios ligos.

Stabligę sukelia bakterijos *Clostridium tetani*, atsparios drėgmei, karščiui, saulei, randamos dirvožemyje, dulkėse, purve, mėšle. Jų išskiriamas toksinas, pažeidžia nervų sistemą ir sukelia raumenų spazmus. Įvairių gyvūnų (arklių, galvijų, avių, šunų, kačių ir kt.) su išmatomis išskiriamos stabligės sukėlėjų sporos išlieka gyvybingos aplinkoje ir dirvožemyje nuo kelių mėnesių iki kelerių metų. Su dulkėmis ar žemėmis patekę į žaizdą, stabligės sukėlėjai pradeda gaminti toksiną (stiprų nuodą), kuris ir sukelia raumenų spazmus. Užsikrėsti stablige gali pakakti beveik nepastebimo odos pažeidimo ar nedidelės žaizdos, užkrėstos žemėmis ar kitais nešvarumais.

Slaptasis ligos periodas, nuo susižeidimo ir žaizdos užteršimo iki pirmųjų ligos požymių atsiradimo, trunka nuo 2 iki 21 dienos, dažniausiai – 8 dienas. Slapto periodo trukmė priklauso nuo užkrato dozės ir patekimo vietos. Tai viena iš nedaugelio ligų, kai nuo ligonio žmogus neužsikrečia.

